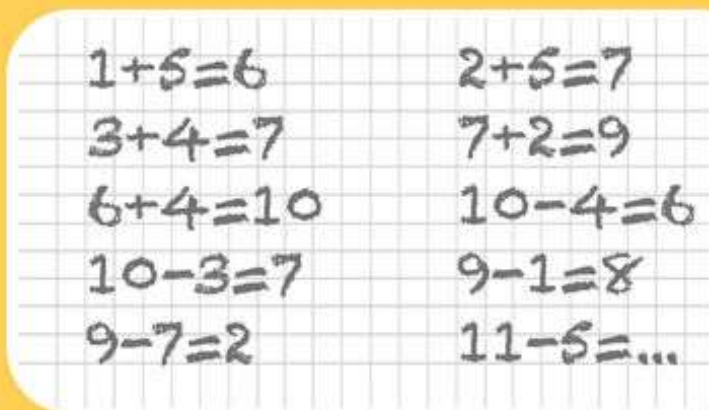
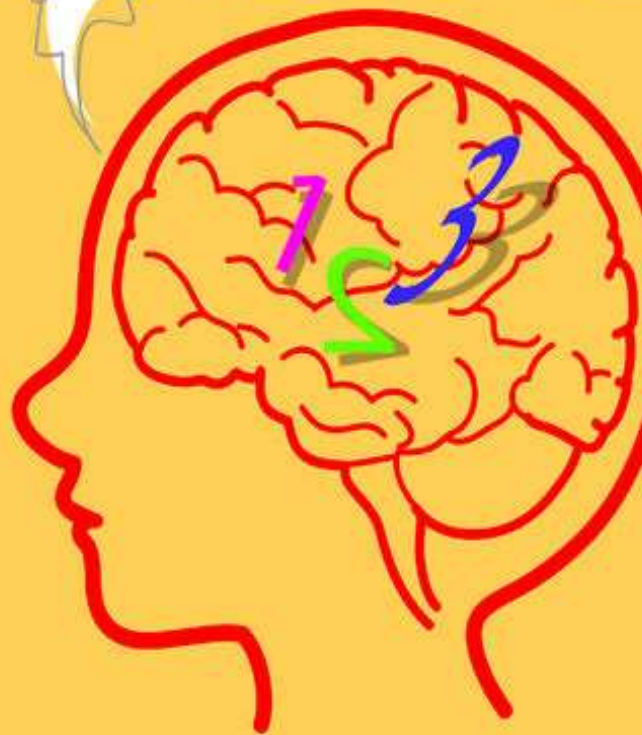
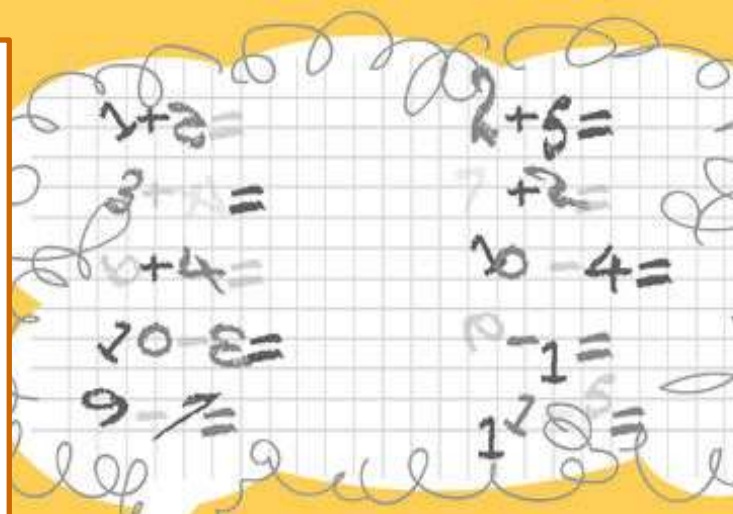

Consigli pratici per genitori di bambini e ragazzi DSA

Dicembre 2020

Associazione
Smart Cultura



Eccoci qui!

Tuo figlio è **DSA**? Non temere! Abbiamo creato questo PDF apposta per te, ricco di consigli per affrontare al meglio la situazione 😊

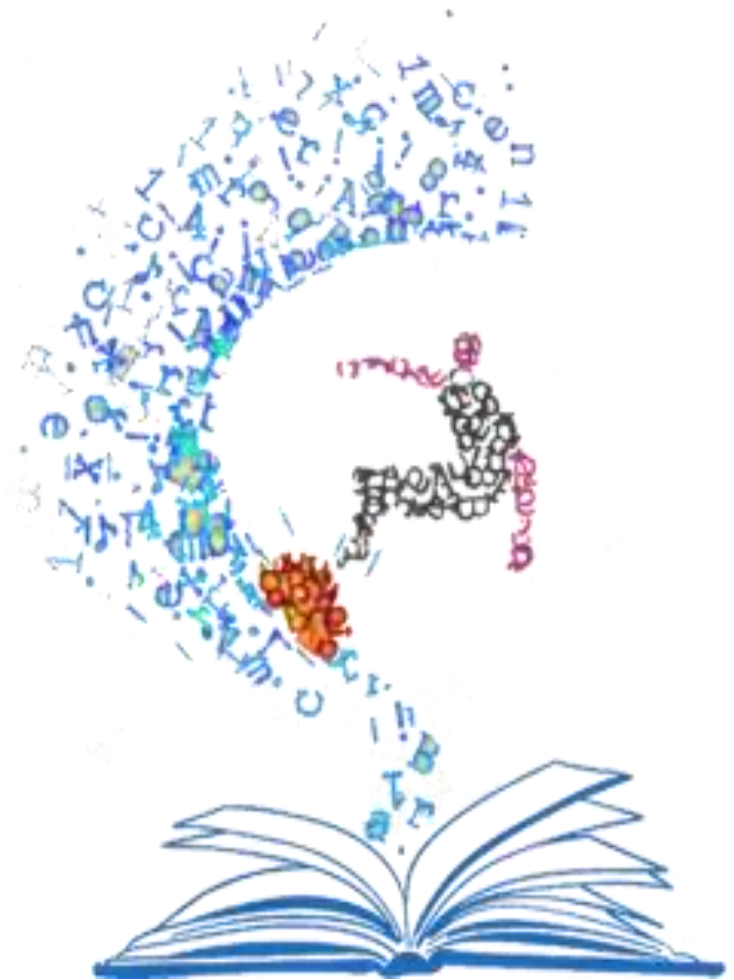
Si sa, non tutti i genitori prendono allo stesso modo la notizia. C'è chi entra nel panico, c'è chi si sente spaesato, c'è chi non sa assolutamente di cosa si tratta, chi lo rifiuta. Ma poi c'è anche chi invece prende in mano la situazione e decide di non andare in ansia e iniziare ad agire!

Se almeno una volta vi siete trovati in una di queste situazioni, allora siete capitati nel posto giusto.

*Noi di Smart Cultura ci occupiamo da anni di **DSA** e, nella nostra pluriennale esperienza, abbiamo dovuto affrontare tantissime situazioni, delle più disparate.*

*Se da sempre ci occupiamo di supportare le famiglie, in alcuni casi siamo stati addirittura noi a dover far accendere nei genitori quella lampadina che alla fine, invece di aver fatto trovare loro un "problema", gli ha trovato una **SOLUZIONE!** Sì, perché non è detto che scoprire di essere **DSA** complichino la situazione, molto spesso la risolve.*

Appena apriamo la nostra associazione, non avremmo mai potuto immaginare quanto questo argomento fosse ancora così sconosciuto ma, soprattutto, la cosa che ci sorprese maggiormente fu scoprire quanti genitori fossero



*ignari del disturbo del figlio. Capimmo quanto fosse importante parlare con i genitori e far comprendere loro delle situazioni molto più semplici di quelle che in realtà erano. Fortunatamente, a San Giorgio a Cremano (comune di Napoli dove abbiamo la nostra sede operativa) la nostra opera si è diffusa a macchia d'olio in tutto il territorio. Sempre più bambini e ragazzi che si rivolgono a noi vivono una situazione familiare e scolastica molto particolare, sentono di non essere in grado, sentono di non riuscire ad emergere, vengono chiamati sfaticati, pigri, svogliati quando invece avevano in mano solo gli strumenti sbagliati! Il **DSA** è come un miope: senza occhiali vedrebbe poco o niente. Ecco, la diagnosi per un **DSA** corrisponde ad un paio di occhiali per un miope: si scopre finalmente il mondo.*

La frustrazione spesso è tanta, ma sappiate che con gli strumenti giusti i nostri ragazzi arrivano esattamente dove arrivano tutti, se non più in là!

*Purtroppo però sono ancora troppo frequenti le situazioni in cui i genitori non vogliono nemmeno saperne, oppure non vogliono che si sappia come se l'acronimo **DSA** fosse quello di una brutta malattia.*

*Bene genitori, se siete qui, probabilmente vi riconoscete, o riconoscete i vostri figli in una di queste situazioni. Ma tranquilli, noi siamo qui per dirvi che **vostro figlio è SOLO DSA.***

**Non esistono destinazioni che non
si possono raggiungere.**

C'è bisogno solo del mezzo di trasporto giusto 😊

Per iniziare, e non dilungarci troppo in chiacchiere inutili, abbiamo pensato di raccogliere qui, sotto forma di consigli, tutte le diverse situazioni che ci siamo trovati ad affrontare nel corso degli anni, tutto quello che diciamo alle mamme quando decidono di entrare nel mondo Smart Cultura!

Buona lettura 😊

ECCO QUINDI DI SEGUITO TUTTI I CONSIGLI CHE SECONDO NOI OGNI GENITORE DOVREBBE TENERE A MENTE.

- 1. Se avete notato che vostro figlio mostra segni di stanchezza immotivati o troppo spesso notate che si stanca facilmente, manca di concentrazione, fa fatica a scrivere, commette errori troppo evidenti, inverte le lettere e i numeri, non riesce a centrare il foglio e magari passa per svogliato, demotivato, sfaticato, provate a chiedere a figure competenti di potergli dare un'occhiata, non sorvolate sulla cosa!**
- 2. Se vostro figlio ha una diagnosi DSA, non nascondeteglielo! Diteglielo, è un suo diritto. Fategli capire però che questo non sarà una giustificazione e che dovrà impegnarsi in egual modo, ma da oggi con strumenti differenti.**
- 3. Non chiamatelo problema. Non chiamatela difficoltà. Fategli capire che scoprire di essere DSA va solo a suo vantaggio. Portategli molti esempi positivi di persone conosciute o personaggi famosi con DSA.**
- 4. Non paragonate mai vostro figlio ad altri bambini. Ognuno raggiunge il proprio traguardo attraverso un percorso differente!**
- 5. Spiegategli che tutti siamo diversi, tutti abbiamo abilità e strategie differenti. C'è chi è bravo in matematica, chi in italiano... ma magari c'è chi è bravo a cantare, a disegnare, a creare. Ognuno nasce con un'abilità e non è detto che la sua sia scolastica!**
- 6. Non utilizzate DSA come un aggettivo "sai...mio figlio è DSA" (con tanto di espressione tra rammarico e sconforto)**
- 7. Fategli capire che scoprire di essere DSA significa mettere da parte quello che è successo prima e che ora deve viverla come una rinascita! Una seconda opportunità!**

- 8. Spiegategli che la dislessia non è colpa sua, né vostra o della scuola. È una caratteristica con cui nasce la persona, come avere i capelli castani o gli occhi azzurri, le origini sono neurobiologiche e che voi non potevate fare nulla per impedirlo.**
- 9. Se vostro figlio farà uso del computer e di specifici strumenti compensativi non deve essere vissuto da voi e da lui come qualcosa che sottolinea la sua diversità ma come qualcosa che lo potenzia. I computer vengono utilizzati continuamente... e da tutti!**
- 10. Fate in modo di fargli sviluppare altre capacità, incentivate lo sport, il canto, la recitazione o qualsiasi sia la sua passione.**
- 11. Leggete per lui quando potete, create un rapporto di complicità, non di tensione.**
- 12. Non iniziate a pensare che il suo futuro sarà compromesso, se farà qualcosa che gli piace lo farà sempre con passione! Se farà quello che gli viene imposto da voi, solo perché voi credete sia la cosa migliore per il suo disturbo, molto probabilmente sbaglierà a farla.**
- 13. Vivete la diagnosi con serenità, non è una brutta malattia!**
- 14. Se trovate un insegnante che non è disposto ad andargli incontro, non lottate inutilmente, fate in modo che vostro figlio impari a destreggiarsi anche in queste situazioni!**
- 15. Non trattatelo diversamente da prima dal momento in cui scoprite che è DSA.**
- 16. Quando leggete con lui e per lui non consideratelo uno spettatore passivo, coinvolgetelo e cercate comunque di stimolarlo nella lettura fin dove può.**
- 17. Ricordate che se voi la vivete con serenità, lui la vivrà con serenità.**
- 18. Non giustificate ogni cosa che fa con l'essere DSA.**

19. Non siate restii a dire “bravo!”, l’autostima è fondamentale in tutto il suo percorso.

20. Dategli spazio nelle altre cose, non ha bisogno di voi per fare tutto!

*Qualche piccolo consiglio pratico, con la speranza di esservi ritrovati e che prima o poi possano esservi utili. Ricordate comunque che restiamo a completa disposizione per qualsiasi sia la vostra esigenza. Smart Cultura nasce per essere al vostro fianco sempre! Se volete approfondire ancora di più l’argomento, per tutti i nostri soci abbiamo messo a disposizione il **seminario Online DSA**, una guida pratica per genitori, tutor, insegnanti e studenti in collaborazione con la dott.ssa Serena Ascione. Se desiderate conoscere tutto quello che c’è da sapere sul mondo **DSA** non esitate ad associarvi e soprattutto non dimenticate il nostro motto... **non disperate, vostro figlio è SOLO DSA***

😊